

heute gibt es...

Indisches Dal

Zutaten: (für 4 Personen)

- 250g rote Linsen
- 3 EL Öl
- 1 EL Kurkuma
- 1 EL Garam Masala (indische Gewürzmischung)
- 1 EL Kreuzkümmel
- 1 TL Curry
- 4 kleine getrocknete Chilischoten
- 1 große Zwiebel, gewürfelt
- 1 Dose Kokosmilch (400ml)
- 3 EL...

[auf meinem Blog weiterlesen\]\]> https://heute-gibt.es/indisches-dal/feed/](https://heute-gibt.es/indisches-dal/feed/) 10