

heute gibt es...

Maultaschen mit mediterraner Füllung

Zutaten: (für 4 Personen)

Teig:

- 400g Mehl
- 1TL Salz
- 3 Eier
- 4 EL Wasser

Füllung:

- 2 Auberginen
- 800g Spinat
- 8 Frühlingszwiebeln
- etwas Olivenöl
- 12 getrocknete Tomaten
- 2 gepresste Knoblauchzehen
- zwei handvoll frische Basilikumblätter (20g)
- 300g Frischkäse
- 2 EL...

[auf meinem Blog weiterlesen](#)]]> <https://heute-gibt.es/mediterrane-maultaschen/feed/> 0 Ratatouille
Auflauf – afrikanisch angehaucht <https://heute-gibt.es/ratatouille-auflauf/>
<https://heute-gibt.es/ratatouille-auflauf/#comments> Tue, 20 Aug 2013 16:14:52 +0000
<http://heute-gibt.es/?p=468> Heute stehen ein Paar Gemüsesorten im Mittelpunkt, mit denen ich sehr gerne und oft koche. Zucchini, Auberginen und Tomaten. In der italienischen Küche gibt es – ohne dabei zu übertreiben – hunderte Gerichte, in denen dieses Gemüse benutzt wird. Ob mit Nudeln, als Tarte, in Muffins, in Brot, frittiert, gefüllt, überbacken,... die Möglichkeiten sind vielfältig. Gerade weil dieses Gemüse so wandelbar ist, benutze ich es gerne. Dabei koche ich nicht nur altbewährte Gerichte, die ich von Mama gelernt habe, sondern probiere auch gerne neue Sachen aus.



Letzte Woche entdeckte ich dann auf [lecker.de](#) ein [Rezept](#), welches sich toll anhörte und mich zum Nachkochen inspirierte. Da zuhause bis auf die im Rezept aufgelisteten Chiliflocken alles vorhanden war, entschied ich mich das Rezept ein wenig abzuwandeln. Nachdem ich in den Schränken nach

einer Alternative Ausschau hielt, fiel mir das Berbere ein, welches ich etwa eine Woche zuvor im [Violas'](#) gekauft habe.

Berbere ist eine scharfe, afrikanische Gewürzmischung, die ich aus einem afrikanischen Restaurant kannte, zu dem mein Mann und ich gerne hingehen. Als ich diese bei Violas' entdeckte, musste sie gleich mit. Einen bestimmten Verwendungszweck hatte ich damals noch nicht, aber wieso eigentlich nicht dem Ratatouille aus [lecker.de](#) eine afrikanische Note verleihen?

Ratatouille Auflauf

Zutaten: (für 4 Personen)

- 2 Knoblauchzehen
- 2...

[auf meinem Blog weiterlesen](#)]]> <https://heute-gibt.es/ratatouille-auflauf/feed/> 7