

heute gibt es...

Pasta mit veganer Paprikasoße

Zutaten: (für 2 Personen)

- 1 mittelgroße Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Olivenöl
- 1 große, rote Paprika
- 200g Pasta
- 6-8 Basilikumblätter
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung::

1. Zwiebel und Knoblauch würfeln und in einer großen Pfanne mit dem Olivenöl glasig dünsten.
2. Währenddessen die...

[auf meinem Blog weiterlesen](#)]]> <https://heute-gibt.es/pasta-mit-veganer-paprikasosse/feed/> 8

Insalata di verdure grigliate – sizilianischer Salat zur Grillparty

<https://heute-gibt.es/insalata-di-verdure-grigliate/>

<https://heute-gibt.es/insalata-di-verdure-grigliate/#respond> Fri, 21 Aug 2015 10:30:44 +0000

<http://heute-gibt.es/?p=3236> Sizilien, meine zweite Heimat – da befinde ich mich gerade. Genauer gesagt sitze ich in diesem Augenblick bei angenehmer Temperatur auf dem Balkon meiner Eltern mit Meeresblick. Innerhalb von wenigen Tagen habe ich gefühlt tausend Mückenstiche und einen leichten Sonnenbrand bekommen. Wir ernähren uns hier – wie ihr euch vielleicht auch denken könnt – alles andere als lowcarb. Man möchte ja schließlich auch nicht, dass Oma, Tanten und andere Verwandte beleidigt sind, wenn man sizilianisches Gebäck und andere landestypische Leckereien abschlägt, nicht wahr?

<https://heute-gibt.es/insalata-di-verdure-grigliate/feed/> 0 Filoteigtarte mit Paprika und Chorizo – ein Gastbeitrag von Tina („Tinas‘ Tausendschön“)

<https://heute-gibt.es/filoteigtarte-mit-paprika-und-chorizo/>

<https://heute-gibt.es/filoteigtarte-mit-paprika-und-chorizo/#comments> Tue, 18 Feb 2014 08:00:33

+0000 <http://heute-gibt.es/?p=1970> Hereinspaziert, hereinspaziert und macht es euch gemütlich, denn heute werde nicht ich den Kochlöffel schwingen, sondern ich habe Besuch von Tina, die ich über die Aktion „Übern Tellerrand“ kennengelernt habe.

[Sie hat heute eine leckere Tarte mitgebracht und schon allein beim Ansehen der Bilder läuft mir das Wasser im Mund zusammen](#) □

[Aber nun überlasse ich ihr meine Küche und freue mich schon auf das leckere Ergebnis...](#)

Huch.... ich stehe ja gar nicht in meiner eigenen Küche, wo ist denn hier die Schublade mit dem ganzen Kirmskrams?? Ich darf heute als Guest bei der lieben Elena ausnahmsweise mal kein Chaos in der Küche anrichten und wenn doch, dann verspreche ich, dass ich danach auch wieder ganz brav aufräume. □

Achso... erstmal:

Hallo, ich bin Tina.... normalerweise blogge ich auf [Tinas‘ Tausendschön](#), meinem kleinen Blog über allerlei Geschichten aus meiner Küche, meinem neuen Garten und ab und zu auch über ein klein

bisschen DIY und Deko. Als Elena mir anbot mich auch mal bei ihr auszutoben, habe ich natürlich nicht lange gezögert. Ich freue mich wie Bolle auch mal außerhäusig unterwegs zu sein. Es ist mein erster Gastblog überhaupt und ich hoffe, ich hinterlasse einen guten Eindruck bei meiner Gastgeberin und bei Euch.

Als Gastgeschenk habe ich heute mal etwas aus meinem herzhaften Repertoire mitgebracht – eine leckere Tarte aus Filoteig mit pikanter Chorizo, süßlichem...

[auf meinem Blog weiterlesen\]\]> https://heute-gibt.es/filoteigtarte-mit-paprika-und-chorizo/feed/ 5](#)